



性病治療及 諮詢技巧問答集

基 礎 篇

曾良達 / 曾良達診所

一、什麼是性傳染疾病（STD）？

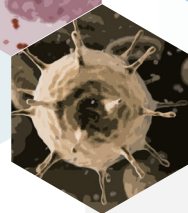
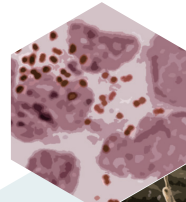
性傳染疾病（Sexually Transmitted Diseases，STD）是一群藉由性接觸而感染的疾病統稱，性接觸包含男女、男男、女女的陰交、肛交、口交以及皮膚粘膜親密接觸、磨擦損傷、體液交換而傳染，STD也可能經由共用空針、輸血、血液傳染或懷孕母親是感染者，垂直傳染給其嬰兒。

以前我們對於性傳染疾病的概念比較狹窄，只包括梅毒、淋病、軟下疳，性病性淋巴肉芽腫和腹股溝肉芽腫等五種。但近代我們的觀念已有改變，認為性傳染疾病除了上述五種性病外，還包括非淋菌性尿道炎、愛滋病、尖型濕疣、生殖器疱疹、生殖器滴蟲病、細菌性陰道病、陰蝨、B型肝炎和股癬等多種疾病。

二、性傳染疾病的種類有那些？

性傳染疾病可大致分為以下幾類：

- （一）潰瘍型-梅毒、軟性下疳、疱疹
- （二）分泌型-淋病、披衣菌尿道炎
- （三）贅生物型-尖型濕疣（菜花）
- （四）寄生蟲型-陰道滴蟲、陰蝨
- （五）全身瀰漫型-愛滋病、B型肝炎、C型肝炎
- （六）其他-子宮頸癌、鼠蹊淋巴肉芽腫



一個病人可以同時併有多病原菌，如淋病合併非淋病菌尿道炎，淋病合併梅毒等。

三、性傳染疾病發生的原因？如何傳染？

性傳染疾病主要是經由以下途徑傳染給別人：

- （一）性行為或類似性行為如接吻、皮膚粘膜親密接觸等。
- （二）血液傳染：經由輸血、共用針頭、針筒或經由破損的皮膚粘膜接觸傳染。
- （三）垂直傳染：例如孕婦感染梅毒，可經由胎盤或產道傳染給胎兒。

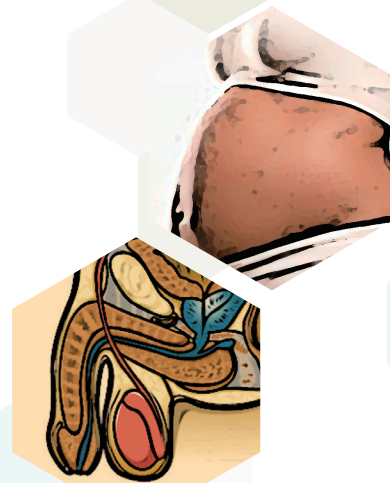
四、未接受性病治療，其併發症？

- (一) 尿道狹窄：
尿道反覆發炎、潰瘍，尿道組織被纖維組織取代，疤痕收縮造成尿道狹窄。
- (二) 不孕：
淋病在男性可能會波及攝護腺，甚至副睪丸，造成發炎而導致不孕，女性也可能因為波及子宮頸、輸卵管，造成阻塞，而有不孕或子宮外孕的問題。
- (三) 陽萎性冷感：
罪惡感、擔心傳染給配偶，這些都會影響心理及生理，造成性功能障礙，甚至因懷疑不貞而走上離婚之路。
- (四) 心臟、血管炎、關節炎：
有10%未經治療的梅毒病患會有主動脈發炎、冠狀動脈疾病或心臟瓣膜閉鎖不全，淋病病患也可能影響關節及心臟造成關節炎及心內膜炎。
- (五) 遺禍子孫：
梅毒螺旋體會穿過胎盤，影響胎兒造成先天性梅毒，淋菌性陰道炎也會因胎兒自產道產出而有結膜炎等，而新生兒會因母親陰道有生殖器疱疹而發生發燒腹瀉及皮膚病灶。
- (六) 導致腫瘤：
根據研究，淋巴性肉芽腫及尖形濕疣因長期、慢性的陰莖炎，女性外陰發炎、刺激，與陰莖之鱗狀上皮細胞癌及女性子宮頸癌、外陰癌有相當密切的關係。

五、性傳染疾病的高危險族群有那些？

性傳染疾病的高危險族群如下：

- (一) 15至35歲年輕人。
- (二) 採不安全性行為者：如不使用保險套者。
- (三) 多個性伴侶。
- (四) 性伴侶有其他性伴侶。
- (五) 毒癮者。
- (六) 同性或雙性戀者。
- (七) 血友病患或受血者。
- (八) 其他：如從事性交易者。



六、何謂人類乳突病毒疫苗？

- (一) 人類乳突病毒(HPV)是什麼？
HPV是一種很普遍的病毒，據統計，約有大於150種HPV被發現出來。主要的傳染途徑為接觸傳染。而發生在生殖器官的HPV感染，主要是經由性接觸傳

染。HPV分為高、低危險型；高危險型HPV（第16、18型為主）可能導致抹片異常、子宮頸癌、陰道癌、外陰癌。低危險型（第6、11型等）也可能造成抹片異常和男性女性菜花。

（二）預防人類乳突病毒(HPV)方法

子宮頸癌疫苗又稱HPV疫苗，透過疫苗接種，能直接預防HPV病毒感染，可以更積極的遠離子宮頸癌的威脅！

目前市面上有四價HPV疫苗，設計針對HPV第6、11、16&18型HPV病毒，就大型臨床試驗發現，預防四型病毒引起的子宮頸癌效果達98.2%。四價疫苗同時擁有較多衛福部核可適應症，除預防子宮頸癌外，還多了預防子宮頸腺癌，陰道與外陰癌前病變，抹片異常(CINI)與男性與女性生殖器疣(菜花)的適應症，提供的保護更多更廣。由於可以保護較多疾病，接種的成本效益評估也較佳。

就最新長期追蹤結果，至少有8年的持續保護效果，抗體濃度也已證實可維持9年以上，且持續追蹤中。在大型群體的接種經驗中(如澳洲)，高度子宮頸病變與菜花下降的趨勢相當明顯，保護效果值得肯定。目前領先全球接種超過1.1億劑，並無明顯嚴重副作用。也因此，目前世界衛生組織及各先進國家所建議的最佳預防子宮頸癌的方法為抹片加疫苗。

七、為何失智老人須做梅毒檢查？

有些失智症是由特定原因所造成的，經過治療之後可能有機會可以恢復，這類型失智症的病因有：

- （一）營養失調：如缺乏維他命B12、葉酸等營養素。
- （二）顱內病灶：如常壓性水腦症、腦部腫瘤、腦部創傷等。
- （三）新陳代謝異常：如甲狀腺功能低下、電解質不平衡等。
- （四）中樞神經系感染：如梅毒、愛滋病等。
- （五）中毒：因藥物、酗酒等。
- （六）其他

因此失智老人會安排梅毒檢查，以排除神經性梅毒的可能性。

資料來源：台灣失智症協會



台灣家庭醫學醫學會
Taiwan Association of Family Medicine

地址：台北市中正區100懷寧街九十二號四樓

電話：(02)2331-0774 傳真：(02)2383-2844

http://www.tafm.org.tw