

# 性病治療及 諮詢技巧問答集

## 民眾篇

汪威達 / 怡人診所

### 一、懷疑自己得到了性病，但我不敢去做檢查，怎麼辦？

得到性病並不可怕，亦不可恥。對專業的醫療人員而言，在服務病人的心態和診治的進行上並不會有任何的差別待遇。所以當懷疑自己得到性病時，一定要趕快就醫並接受檢查，檢查項目可能包括抽血、尿道、子宮頸等分泌物檢查等，檢查的過程並不會特別不舒服，會注意個人隱私，檢查結果更會注意保密原則，民眾可以放心。

根據口耳相傳的訊息自我判斷、處理或諱疾忌醫，不但勞民傷財，而且容易延誤病情。

### 二、性病檢查管道有那些？

衛生福利部疾病管制署輔導成立的「友善性病門診」與部分醫療院所的相關門診都可以提供性病檢查，除此之外，為鼓勵未感染或已感染而未自知的易感性族群及其伴侶，接受篩檢諮詢服務，疾病管制署並於全國設置「匿名篩檢醫院」，提供免費匿名愛滋病毒及性病篩檢服務，相關詳細篩檢諮詢管道，可上該署全球資訊網（[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)）或撥打國內免付費疫情通報及關懷專線1922洽詢。



但是千萬不可以透過捐血方式進行檢查，因為愛滋病毒感染的空窗期長短不一，不當捐血造成別人感染愛滋病毒，需負法律刑責，民眾不可不知。

### 三、我得到性病，我該怎麼辦？

一旦發現自己得到性病，首先在心理上不必過度擔心或憂慮，應該立即到相關醫療院所就醫治療，避免再與他人發生性行為或進行捐血，同時應該鼓勵自己的性伴侶也接受性病檢查。千萬不要諱疾忌醫或自行使用藥物，以免延誤病情。

就醫時應坦白充分告知醫療人員相關病情，並與醫師討論如何進行後續的檢查、治療與追蹤方式，以減少疾病對身體的危害，儘快讓自己恢復健康。在完成治療之前應確實避

免性行為，以免把性病傳染給別人。明知自己為有愛滋病毒感染者，隱瞞而與他人進行危險性行為，更會觸犯現有法令，不可不知。

#### 四、性病可以完全治癒嗎？有後遺症嗎？

目前根據美國疾病管制局的建議中，除病毒引起的性病外，舉凡細菌、黴菌、及寄生蟲引起的性病，只要及早治療，效果均接近100%。部分病毒引起的性病目前雖然仍無法完全根治，但只要接受完整治療仍然可以將疾病適當控制。

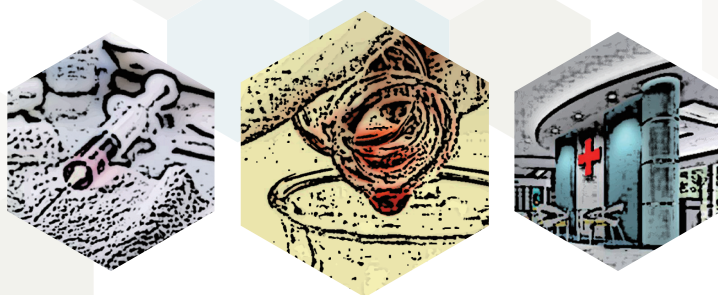
但若未能及早治療，則有可能會留下後遺症，讓人後悔莫及。所以千萬不要諱疾忌醫，一定要及早就醫並接受正規治療才可以增加治癒的機會，減少後遺症的發生。

#### 五、我該接受人類乳突病毒疫苗預防注射嗎？

人類乳突病毒（HPV）有非常多的型別，部分型別可經由性行為感染人類，而導致生殖器疣（菜花）與子宮頸癌、外陰癌、陰道癌及相關的癌前病變。

人類乳突病毒第16、18型等，與子宮頸癌、外陰癌、陰道癌及相關的癌前病變有較高的相關性，大部分的人感染這些病毒後會自動清除，如果這些病毒無法清除，可能演變為子宮頸癌或癌前病變。至於人類乳突病毒第6、11型則可導致生殖器疣。

目前人類乳突病毒疫苗有兩種，分別是四價的HPV疫苗（含第6、11、16、18型）、與兩價的HPV疫苗（含第16、18型），可經由接種疫苗後產生抗體而有效降低該型病毒的感染，並降低發生子宮頸癌等癌症與相關疾病的風險。



台灣家庭醫學醫學會  
Taiwan Association of Family Medicine

地址：台北市中正區100懷寧街九十二號四樓

電話：(02) 2331-0774 傳真：(02) 2383-2844

http://www.tafm.org.tw