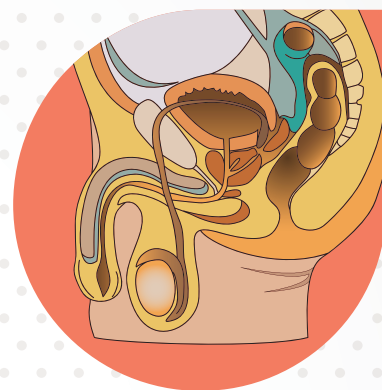


# 認識疾病-淋病

## Gonorrhea

張必正診所 張必正 醫師

**淋病**是一種經由性行為或接觸感染的粘膜分泌物而傳染的疾病，病原體是奈瑟氏淋病雙球菌。侵入的部位主要在泌尿道跟子宮頸等泌尿生殖器官，直腸、肛門、口腔、眼睛黏膜偶爾也可能受到感染。淋病是屬於法定傳染病，確診病例是必須通報的。



### 一、臨床表現

淋病是全球普遍存在的性傳染疾病，淋病的症狀隨著感染部位以及性別的不同而有所差異，女性感染的症狀比起男性較不明顯，且診斷也比較困難。

男性最常見的是尿道炎，通常在感染後2-7天內出現，普遍症狀是小便疼痛伴隨尿道分泌物，分泌物為濃稠的黃或黃綠色化膿分泌物，有燒灼感，連解小便都十分痛苦。

女性感染後數天可能有白帶增多、異色異味、陰道尿道灼熱及頻尿等症狀，雖然也可能發生尿道炎或子宮頸炎，但一般症狀比較輕微，因此常不被注意。

淋病若沒有妥當治療，除了會傳染給性伴侶，男性患者還可能產生尿道狹窄、副睪丸炎、攝護腺炎，以及輸精管阻塞和不孕；女性長期感染沒有治療，也可能造成骨盆腔發炎、不孕、或子宮外孕，甚至發展成菌血症而導致血管炎或關節炎。也可能在生產的過程傳染給新生兒，造成新生兒失明。

### 二、治療方法

由於淋病雙球菌容易產生抗藥性，而且常同時感染非淋病性尿道炎。請務必配合醫師完成抗生素治療療程，並配合後續的追蹤檢查。要經常洗手，避免接觸眼睛。性伴侶也要接受檢查，在治療期間仍可能有傳染性，所以建議不要有性行為。也因為伴隨其他性病出現的機率比一般人高，因此建議同時做其他性病的篩檢。



## 三、預防性病措施

1. 避免多重性伴侶。
2. 性行為過程中，全程且正確使用保險套，若需要使用潤滑液，應選用水性潤滑液，不可使用油性潤滑物質（如嬰兒油、凡士林），以避免保險套破損。
3. 如有懷疑自己感染淋病，勿自行至藥局買藥或誤信偏方，請儘速就醫，早期診斷、早期接受治療。
4. 母親如有感染淋病未治癒，請主動告知醫師，以利新生兒出生時使用抗生素眼睛滴藥，有效預防感染淋病。



台灣家庭醫學醫學會  
Taiwan Association of Family Medicine

地址：台北市中正區100懷寧街九十二號四樓

電話：(02) 2331-0774 傳真：(02) 2383-2844

http://www.tafm.org.tw