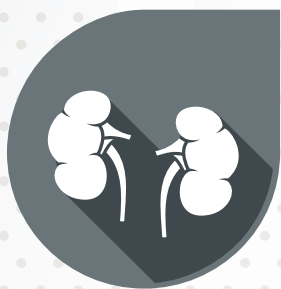
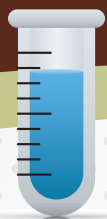


認識疾病-生殖器疱疹

Genital Herpes

三軍總醫院松山分院泌尿外科 蘇忠仁 醫師



生殖器疱疹又稱陰部疱疹或疱疹二型，是主要由單純疱疹第二型病毒所引起的性傳染病。藉由性交、肛交或口交等性接觸，性器官接觸到已感染的部位就可能被傳染。

一、症狀的發生

陰部疱疹的潛伏期約五至六天，主要影響生殖器官表皮。起初症狀並不明顯，男女患者首先都會於患處感覺搔癢、灼熱或疼痛，然後出現一撮疼痛的小水泡，由針頭到綠豆般大小都可能。水泡於三、四天後破裂、潰爛，並流出透明液體，變成有紅色不規則邊緣的小潰瘍，如無其他感染，潰瘍通常可在十天內收乾、結痂和自動痊癒。

好發在臀部、大腿、陰莖、外陰部、陰道、子宮頸等生殖器附近，偶爾可見發生於其他部位，但經常在腹部以下。部分病人可能同時有疲倦、發燒、肌肉痛及淋巴結腫脹的症狀，持續兩、三星期才消失。女性患者因潰瘍多出現在內、外陰唇及肛門周圍故排尿時會疼痛。初次感染單純疱疹，其病灶通常較嚴重且病程較長，之後不定期仍可能復發。

一般遭到單純疱疹病毒感染後，病毒可潛伏在人體神經結內而處於「睡眠狀態」，一半以上的病人，可能在人體免疫功能降低等原因時再度活躍起來，常見的復發誘因包括：有惡性疾病接受化療的病人、使用類固醇的人、曝曬於陽光之下、精神緊張、情緒低落、營養不良、陰部皮膚有損傷等。



stop

二、治療的方式

較輕微皮膚單純疱疹感染可用外用藥劑改善症狀縮短病程，嚴重或經常復發的單純疱疹感染可考慮口服抗病毒藥物作暫時性的抑制。另外，保持均衡飲食、多做運動和多休息，可幫助身體抵抗陰部疱疹的復發。

三、預防的方法

目前醫學界暫時還無法完全根治陰部疱疹。所以預防感染無疑是最重要的事情。身體上任何部位有疱疹病毒感染病灶或發作時應避免接觸他人，避免局部的搔抓。平常應注意預防感冒、勞累，以減少復發。期間並應避免各式性行為，使用保險套可作局部保護。



台灣家庭醫學醫學會
Taiwan Association of Family Medicine

地址：台北市中正區100懷寧街九十二號四樓
電話：(02) 2331-0774 傳真：(02) 2383-2844
<http://www.tafm.org.tw>