

## 「慢性病代謝症候群非藥物處置」研討會

日期：111 年 8 月 21 日（星期日）下午 13:40-17:20

地點：視訊直播

主辦單位：台灣家庭醫學醫學會

協辦單位：台灣家庭醫學教育研究學會

時間	分鐘	主題	主講人	主持人
13:40–14:00	20	線上報到		
14:00–14:50	50	1. 對抗衰老與肌少症的運動營養策略	郭家驊 院長 (臺北市立大學體育學院)	黃國晉 副院長 (臺大醫院新竹分院)
14:50–15:40	50	2. 間歇性斷食在糖胖症與心血管健康之臨床應用與建議	林嘉俊 醫師 (輔仁大學附設醫院家庭醫學部)	江建勳 醫師 (臺大醫院家庭醫學部)
15:40–16:00	20	Coffee break		
16:00–16:50	50	3. 運動介入在第二型糖尿病與非酒精性脂肪肝病之最新實證	陳弘洲 主任 (部立雙和醫院復健醫學部)	江建勳 醫師 (臺大醫院家庭醫學部)
16:50–17:00	10	結語		江建勳 醫師 (臺大醫院家庭醫學部)
17:00–17:20	20	線上簽退		