

「慢性病與高齡個案運動處方」研討會

舉辦緣由：高齡化社會來臨，老年人口的慢性病照護需求增加。為讓本學會會員更瞭解各類慢性病的運動處方，以提高高齡病人的生活品質，本(108)年度特別規劃全天 6 堂的相關課程，且於北、中、南區各舉辦一場，方便會員就近聽講。歡迎會員及訓練醫院住院醫師踴躍報名參加。

主辦單位：台灣家庭醫學醫學會（繼續教育委員會）、台北馬偕紀念醫院家庭醫學科、中山醫學大學附設醫院家庭暨社區醫學部、高雄醫學大學附設醫院家庭醫學科

協辦單位：台灣家庭醫學教育研究學會

報名手續：1.有興趣參加的會員、準會員及訓練醫院住院醫師，請填寫報名表傳真至(02-2383-2844)或 email 報名表並將報名費劃撥至學會（戶名：社團法人台灣家庭醫學醫學會，帳號：10521887，請記得勾選上課場次），經確認後即完成報名手續，依報名順序額滿為止。
2.本課程也可透過學會網站線上報名，請由本學會網站新聞焦點（網址 <https://www.tafrm.org.tw>），點選該場次課程連結網址後，再點選綠底方塊【線上報名】（本學會會員），報名後自行下載超商繳費單，至超商繳費即完成報名手續，依報名順序額滿為止。

報名費：500 元(含午餐) ※當日現場報名者無法提供午餐及講義，敬請見諒！

積分取得：台灣家庭醫學醫學會甲類積分 6 點；一般科醫師可得醫師執業更新的繼續教育積分醫學課程 6 點。

課程內容：

時間	分鐘	主題
09:00—09:20	20	報到
09:20—10:10	50	肺部疾病(如慢性阻塞性肺病、氣喘)病人的運動建議
10:10—11:00	50	骨關節疾病(如退化性關節炎、骨質疏鬆症)病人的運動建議
11:00—11:20	20	Coffee/tea break
11:20—12:10	50	心臟疾病病人的運動建議
12:10—13:30	80	午餐及午休
13:30—14:20	50	代謝性疾病(如糖尿病及肥胖)病人的運動建議
14:20—15:10	50	衰弱及肌少症病人的運動建議
15:10—15:30	20	Coffee/tea break
15:30—16:20	50	癌症病人的運動建議

課程日期及地點：

日期	7 月 28 日(日)	10 月 20 日(日)	8 月 11 日(日)
地區	北區	中區	南區
地點	台北馬偕紀念醫院平安樓 15 樓階梯講堂 (台北市中山區中山北路二段 92 號)	中山醫學大學正心樓 0211 教室 (台中市南區建國北路一段 110 號)	高雄醫學大學附設中和紀念醫院自由大樓(原「啟川大樓」) 6 樓第二講堂 (高雄市三民區自由一路 100 號)

台灣家庭醫學醫學會

「慢性病與高齡個案運動處方」研討會報名表

姓 名	(請以正楷填寫本表，以免發證錯誤！)		
會員編號		身份證號	
聯絡電話	()	現職單位	
E-mail	醫師證號		
通訊地址	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 30px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 30px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 30px;"></div>		
報名場次(請擇一場✓勾選，上課時間：AM 09:00~PM 16:20) 午餐： <input type="checkbox"/> 葷食、 <input type="checkbox"/> 素食			
日期/場次	<input type="checkbox"/> 7/28(日)	<input type="checkbox"/> 10/20(日)	<input type="checkbox"/> 8/11(日)
地 點	台北馬偕紀念醫院平安樓 15 樓階梯講堂	中山醫學大學正心樓 0211 教室	高雄醫學大學附設中和紀念醫院自由大樓(原「啟川大樓」) 6 樓第二講堂
報名費劃撥收據黏貼處			
※ 當日現場報名者無法提供午餐，敬請見諒！			
注意事項： 1. 為方便會前各項行政作業，敬請配合於課程前 7 天完成傳真（02-2383-2844）或 mail 報名表並完成繳費手續（含收據），即受理您的報名，若有報名額滿、課程取消或改期等情況，將另行通知並詢問已報名者是 2. 本次研討會報名費 500 元(含午餐)，現場報名人員，不提供餐食及講義，敬請事先報名。 3. 本課程聯絡人：蔡小姐，電話：02-2331-0774 分機 18；Email： anne@tafm.org.tw 。			