工作坊 4：手持式超音波的應用：視診器時代，打造醫師“超”能力

🔍工作坊目標：

本工作坊聚焦於重點式照護超音波(Point-of-Care Ultrasound, POCUS)在第一線臨床的實際應用。課程將介紹 POCUS 的重要核心概念，並展示其如何有效協助第一線臨床醫師進行急症診斷與處置。

本次工作坊特別針對臨床中最常使用的三大掃描區域進行設計：心肺系統、腹部器官、乳房甲狀腺系統，搭配小組操作與案例討論，協助學員：

- **掌握重要的超音波解剖構造**
- **辨識常見急症的超音波影像特徵**
- **精準運用超音波技術進行臨床處置**

我們期望透過本課程，讓第一線醫師能更「FOCUS」在病人真正的問題上，進而做出快速且正確的評估與決策，真正發揮醫師的「超」能力，用超音波這把“視診器”為社區醫療打造看得見的安全感。

🎯目標對象：

- 已具備基本超音波操作經驗的醫療人員
- 對臨床急症診斷與治療有興趣的醫師夥伴
- 歡迎有興趣進一步提升 POCUS 實戰應用的學員一同參與與交流

👥參與方式與分組規劃：

- 預計招生人數：30 位
- 分為 3 大分組，每組配備 2 台手持式超音波掃描器
- 每組由 1 位具臨床經驗的導師帶領，進行主題教學與實作指導
- 每個學習站操作時間約 1 小時，包含重點掃描技巧與影像診斷討論

📌三大主題站別與學習重點：

1. 腹部站
    - 涵蓋肝臟、膽囊、胰臟、脾臟、腎臟與血管等結構
    - 採用高效的系統性掃描流程
    - 分享常見腹腔急症的實戰影像與處置策略

2. 胸部站
    - 心臟與肺部的關鍵掃描切面演練
    - 掌握胸悶、胸痛、呼吸困難等症狀相關的心肺超音波病理影像

3. 乳房甲狀腺站
    - 以健診常見的甲狀腺/乳房為主，認識常見的軟組織結構
    - 超音波的掃描重點與常見的病理影像

流程規劃：

序	時間	內容
1	13:00-13:40	POCUS 的重要觀念與臨床應用
2	13:40-14:30	第一階段分站時間
3	14:30-15:20	第二階段分站時間
	15:20-15:40	休息
4	15:40-16:30	第三階段分站時間
5	16:30-16:50	急症影像分享與討論
6	16:50-17:00	問題與討論

講師名單：

黃文成醫師　萬芳醫院急診重症醫學科 副主任

王家鼎醫師　萬芳醫院急診醫學科 主治醫師

林章賢醫師　台北醫學大學附設醫院 防醫學暨社區醫學部暨社區照護中心主任/家庭醫學科主治醫師