

# 台灣家庭醫學醫學會

## 宜蘭·福山植物園 1 日遊

◎行程內容：

110/04/25 (日)	台北車站東三門→🚌(1H10分)員山公園(換小巴士)🚌(50分) 福山植物園(需預約申請)→🚌(50分)員山公園(換大巴士)→🚌(10分)午餐→🚌(15分) 窯烤山寨村、亞典蛋糕密碼館→(1H30分)晚餐→台北車站 東三門				
08:00 台北集合--台北車站東三門口集合，搭乘巴士出發！					
09:10 員山公園(換小巴士)					
10:00~11:40 【福山植物園/入園需預約申請】 探索神秘花園，享原生植物之美..... 福山植物園擁有豐富的植物與動物資源，不但可以欣賞原生植物之美，更有機會看到山羌、野豬、鴛鴦、小鸛鵒等害羞的野生動物，是臺灣生態的寶庫。研究人員珍視這裡豐富而完整的生態環境，在此觀察、研究多種主題。遊客則能體驗到與一般植物園或森林遊樂區完全不同的雅緻風光。一年四季，這裡的景致各有風情，但同樣迷人，歡迎您到訪！					
12:30 回員山公園(換大巴士)					
12:40~14:10 【午餐：八甲魚場~無菜單料理】 八甲香魚養殖場位於宜蘭縣員山鄉尚德村八甲路 1-9 號，台灣的香魚有 90%的產量分佈在宜蘭，而八甲香魚養殖場的年產量高達一百公噸，為 90 年代全國香魚產量最大的養殖場。在魚場周圍的特有生態中，整年都有約兩千隻白鷺絲與夜鷺在近棲息，形成一壯觀的鳥類棲息地，夜鷺為夜間覓食、白鷺為日間覓食，冬天有水鴨與灰鶴到此棲息，因此在棲息地形成一日夜交替的特殊景觀。					
14:20~16:00 【窯烤山寨村、亞典蛋糕密碼館】 位於宜蘭的「窯烤山寨村」原為特色餐廳，因其木製建築搭配巨大的紅色燈籠，展現濃濃的日本風味，巨大的紅色赤魁和充滿特色的裝飾造景，讓人產生猶如來到山寨版妖怪村的錯覺，更吸引眾多旅人駐足，成為另類的新興景點。香氣四溢的現做麵包、創意餐點和充滿特色的伴手禮，也是這裡的一大賣點。 「亞典蛋糕密碼館」，館內規劃有蜂蜜蛋糕文化展示區、文化導覽簡報區、現場蛋糕烘焙展示區、DIY 區...等；消費者經由導覽，可以了解蜂蜜蛋糕豐富的源由與生產過程、來到這裡，除了享受亞典蛋糕密碼館為您帶來「五心級」的服務外，更將讓您在味覺和視覺體會到前所未有的感動。					
17:30~19:30 【晚餐：老船長平價海鮮餐廳】 瑞芳深澳漁港海鮮餐廳『老船長』是漁港邊的隱藏版餐廳，因為鄰近漁港，海鮮便宜又新鮮，只有簡單的料理方式就能充分凸顯食材的鮮美，老船長餐廳一吃就會愛上。 餐廳就在深澳漁港旁，深澳漁港位於瑞芳區深澳里，又稱為番仔澳漁港，鄰近酋長岩及象鼻岩，晚餐前或後，如果時間許可，可前往漁港邊散步至象鼻岩。 【象鼻岩】為網路廣為流傳的台灣 36 個秘境之一，顧名思義為外觀酷似一頭巨象側身矗立於海上之巨岩，懸崖岬角為象身，海蝕拱門細長彎曲的石塊則宛如巨象的長鼻伸向深不見底的大海，象頭與象鼻之間的空隙形成海蝕洞的拱門景觀。如果從更高處來欣賞這象鼻海蝕洞，可已將整個岬角的岩塊盡收眼底，搭配懸崖下深藍色的大海托起岬角巨岩，不得不讚嘆大自然的鬼斧神工。					
早餐	阜杭豆漿	午餐	八甲魚場	晚餐	老船長平價海鮮餐廳