

出席2019年世界家庭醫師組織亞太區域會議報告

出席代表：李孟智、張必正、張炳勛、張賢政、陳慶餘、黃信彰、蔡世滋

會議期間：2019年5月15日至5月18日

摘要

2019年世界家庭醫師組織(Wonca)亞太區域會議在日本京都(Kyoto)舉行，台灣家庭醫學醫學會由黃理事長信彰、李名譽理事長孟智率學術出版委員會陳主任委員慶餘、公共關係暨Wonca委員會蔡主任委員世滋、張副主任委員必正、青年醫師委員會張主任委員炳勛醫師、張副秘書長賢政出席。

本次會議全程包含5月15日亞太區域執委會會議(APR Executive Meeting)及會員代表大會(Council Meeting)、青年醫師會前會(Young Doctors' Movement Preconference)；5月16日至18日三天的學術會議(WONCA APR Conference)。本次會議由Wonca及Japan Primary Care Association (JPCA)聯合辦理，假京都國際會議中心舉行，大會主題為Medical Generalists: Bringing Forward a Brighter Future。

台灣在本次會議中表現精彩，亞太主席李孟智、秘書長張必正運籌帷幄、圓滿成功主持整場會議；蔡世滋主任委員獲選2020亞太五星家庭醫師，是身為家庭醫師的最高榮譽。台灣醫師在本次會議中共有11場受邀演講、35篇學術論文發表，於地主日本之外，領先亞太各會員組織。

執委會及會員代表大會

本學會代表團於5月14日抵達京都，與JPACA秘書處及大會秘書處會同至會場檢視軟硬體設施，為隔日會議做準備。晚間，張必正秘書長代表黃理事長及李孟智主席參與新加坡代表邀請之晚宴，與亞太各國家庭醫學友好進行交流。

5月15日上午，由李孟智主席召開執委會(Executive Meeting)，報告財務報表及預算、檢視各工作小組報告、預先討論代表大會各議題，並推舉2020年亞太五星醫師。WONCA委員會主委蔡世滋醫師長年投入家庭醫學界，自本會加入WONCA以來就積極參與，並積極提攜後進，在Wonca組織任職，為台灣奔走發聲，與各國代表十分熟識，同時維持與眾多患者良好的醫病關係，完全符合五星醫師應有的醫療照顧提供者、決策者、溝通者、領導者及管理者五個角色，實至名歸，獲在場執委一致支持通過。

當日下午，召開會員代表大會(Council Meeting)，共有來自馬來西亞、澳洲、中國、台灣、新加坡、印尼、緬甸、泰國、香港、日本、韓國、澳門、蒙古、菲律賓、紐西蘭、越南(依會員組織英文首字順序排序)之會員組織代表。各國代表以書面報告家庭醫學最近發展情形。會議先確認2018年於韓國仁川舉辦之WONCA亞太區域會議紀錄，接著由李孟智主席報告亞太區家庭醫學的發展和未來展望。會中通過財務報告及各工作小組報告，並由紐西蘭及緬甸分別簡報2020及2021年即將舉辦之WONCA亞太區域會議籌備進度。

與會報告

討論事項，首先通過執委會提議繼2020年五星醫師，由本會蔡主任委員世滋順利獲選，肯定其對整個亞太區及全球WONCA的貢獻，將代表亞太區域參選WONCA世界五星醫師。接著由亞太Bylaw Committee(2018-2020)主委張必正秘書長與青年醫師組織(TRM)主席Dr. Erfen共同提出TRM憲章最終版本，獲現場各會員組織代表無異議通過，將轉世界大會CEO備查。隨後討論亞太家庭醫學雜誌將改由UGM Press平台接手，UGM為亞洲知名大學，辦理過多領域SCI期刊，在主編Takemura教授和副主編Mora教授的努力下，期待能有更多的能見度。會員代表們也建議可刊載WONCA政策、各國醫政衛生報導、管理行政文章、鼓勵青年醫師投稿，各會員組織也應提供期刊聯絡窗口。

在上述討論案後，開始進行選舉。候任主席由馬來西亞的Mohammad Husni Jamel當選，將接續李主席的努力，讓家庭醫學在亞太區域更加普及和發展茁壯。2022年亞太區域會議主辦國則由新加坡獲選。

2020年亞太區域WONCA會議預定於4月23日到26日於奧克蘭(Auckland)舉辦。同年11月25日至29日在阿聯酋阿布達比(Abu Dhabi, UAE)舉行第23屆WONCA世界會議，有意參與的會員宜請提早準備。



亞太區域會員代表大會(Council Meeting)與會人員合影

青年醫師會前會 (Young Doctors' Movement Preconference)

青年醫師會前會於5月15日舉辦，一天結合演講、報告、經驗交流、海報發展以及工作坊活動，晚間由日本青年醫師組織邀宴，讓各國青年家庭醫師可以盡情交流。海報發展是本次最創新的項目，過去海報發展都於主會議中進行，本次則特別針對青年醫師，或由青年醫師主導之研究，放入當日正式活動中。本次青年醫師會前會的另一個特色，是分享日英、日韓之間，由學會主導的正式青年醫師交流成長計畫。

本次會議由亞太青年醫師主席Erfen G. Suwangto醫師主持，由來自亞太區域的各國青年醫師代表擔任工作人員，共有逾百位青年醫師參加。李孟智主席於開場致詞時表達WONCA對青年家庭醫師的高度重視和支持，也勉勵大家持續進行國際交流，深化彼此的合作。在引言後，

由各青年醫師代表報告該區青年醫師運動現況。比較特別的如菲律賓，於1993年在宿霧成立 Cebu Family Medicine Resident Association，而全國性的National Family Medicine Residents Association則成立於1998，比WONCA亞太區域的青年醫師活動還早十年。該組織歷年的主席之後均成為菲律賓家庭醫學會的理事會成員。他們定期舉辦青年醫師的會議，探討如何更好的接受訓練、如何策略性發展專業，每年在住院醫師間舉辦健康相關的競賽。日本則由前任亞太青年家庭醫師主席Shin Yoshida報告，他是日本青年家庭醫組織的第六任主席，每兩年選舉一次，現在的主席已是第九任了。日本的家庭醫學奠基雖早，但其發展一直受到其他專科醫師的制肘，直到近年才開始蓬勃發展，青年醫師組織擴張及新陳代謝速度很快，且卸任者都成為顧問或進入資深家庭醫師的組織，持續對青年醫師活動做出貢獻。印尼由本屆青年醫師主席Erfen報告，他是第一屆完成印尼家庭醫學住院醫師訓練的醫師，而印尼官方仍未正式公告家庭醫學為一專科，至今仍在為推廣、創業努力。台灣由張炳勛醫師報告，家庭醫學在台灣已紮根超過30年，也是醫學生心目中熱門的科別。台灣參與亞太區青年家庭醫師活動Rajakumar Movement活動很早，另一位台灣青年醫師代表蕭雅倫醫師也在其中持續擔任幹部。自2015年WONCA APR在台北舉辦後，台灣的青年醫師組織和活動開始擴大並活躍，組成青年醫師工作小組，於年會、春秋季會，和國際學術會議中均有優異表現。2018年，青年醫師委員會正式成立，成為台灣家庭醫學醫學會中最新的組織成員。

在各成員分享經驗後，由FM360全球青年家庭醫師交換計畫的亞太區regional coordinator 小林直子報告。全球青年家庭醫師交換人數於2017年達到高峰，2018年略有下降，在亞太區則是持續成長。但亞太區域時常擔任接待的角色，走出去看的人較少。希望能有更多人上網申請擔任接待，和外出受訓的角色。接下來由澳洲的Emily Kirkpatrick醫師，主講The Preparedness of Young Doctors in the 4th Industrial Revolution。在資訊爆炸的年代，知識量的半衰期大約只有四年。而在primary care中，資訊革命會帶來什麼樣的改變？我們希望科技能帶來醫病之間更好的關係，以澳洲為例，人工智慧(AI)在醫療資源不足的偏遠地區相當熱門，已經開始用於許多影像判斷系統了，例如可診斷皮膚癌的電腦鏡頭等。然而，在資訊革命的同時，健康資料的所有權就成了很大的隱憂。巨量的資料維護管理極耗經費，如何平衡個人隱私以及公眾利益就成了非常重要的議題。目前澳洲官方推出了GP online services，約有九成的預約是透過這個系統，大大減少了安排預約耗費的時間和人力。接下來是workshop中，各國青年醫師分四組討論各國primary care和使用資訊科技的狀況。台灣有健保做為基本架構，是以國家的力量在推動醫療科技化、資訊化，對其他國家帶來很大的震撼和回響。

下午場次由草場鉄周醫師Tesshu Kusaba開始，主講Entrepreneurship，意指「創業」，與台灣的「開業」十分類似。Kusaba醫師分享了他至今的人生際遇，在北海道創辦Medical corporation as Hokkaido Centre for Family Medicine，曾遭遇許多法規、財務和人事上困難。他強調合作、組成團隊。從2008年創立開始只有一位醫師，到現在共有52位，大部分都是30幾歲的青年醫師，包含6位女性醫師，都兼顧家庭育兒工作，有些同時在研究所進修。現在他是Japan Primary Care Association的理事長，除了努力建立家醫科在日本的專業形象外，也推動其他在社區工作的專科醫師受訓成為家庭醫師的持續教育課程。他勉勵青年醫師心存熱情，工作

有可能把你帶到很多地方，但只要把握機會，不論在哪裡，家庭醫學一定都能成為我們最好的後盾，讓自己的事業蓬勃發展，與社區共榮！

接著是來自馬來西亞的青年醫師Siti。她強調家庭醫師的訓練，本身就讓我們成為最適任的創業者！她介紹了自己在吉隆坡的診所創立的步驟。她有三位護士，一開始每天的看診時間是9:00~16:00，18:30~22:00。她也在診所裡保留了房間，讓孩子下課後可以待在診所。到診所經營比較上軌道後，她才請了另外一位醫師來負責晚診。她也分享了開診所的酸甜苦辣…其中的優缺點和在台灣經營診所十分類似。

接下來由三位日本青年醫師介紹開業過程。來自奈良，朝倉健太郎醫師目前是大福診所的所長，這個診所屬於社會醫療法人健生會，創辦約有60年之久。雖然是所長，但診所的相關規定、人事、工作人員薪資等，都已經有上軌道的規定。好處是不需要再去煩惱這方面的制度建立和試誤，缺點是沒有人事和財務權，就不容易改變既有的行為模式，在新業務的發展上會有阻礙。他認為青年醫師若是受訓後直接就擔任診所負責人，負擔是很大的。最好能夠在第一線觀察學習一段時間後再開始，會容易很多。最後他強調團隊的重要：If you want to go fast, go alone. If you want to go far, go together.

西村正大醫師，自2016起擔任都祁診療所(Tsuge Clinic)所長，是奈良市委託JADECOR(公益社 法人地域 療振興協)經營的診所。西村醫師自認他的職涯發展就是許多青年家庭醫師的縮影，完成訓練後在醫院服務，再由醫院指派至同體系的診療所。雖然擔任所長只有兩年，但他深切發覺到當地社區的三大挑戰：老化帶來的向下螺旋、人力資源的管理，還有教育訓練和研究力的建立。

最後一位分享者小林直子醫師，也是前述負責亞太區域FM360的協調者，分享她在富山Machinaka診所的經驗。她的診所有三位家庭醫師，除了一般醫療服務外，也特別分享了日本唯一的育兒補助措施，讓需要諮詢或高風險的媽媽們有適合的場所可以求助，充分表現了家庭醫師與公衛政策結合，因地制宜的彈性角色。她認為了解社區需求、結合個人興趣與能力，是成功創業的重要關鍵。

在幾位醫師分享後，進入分組討論。分別討論開業的優缺點及成功的特質。討論中發現，在本次與會的已開發國家中，獨立開業對青年醫師都沒有吸引力，而對在醫院或醫療法人體系工作，或承接老醫師的診所、聯合執業較有興趣；開發中國家因為家庭醫學的需求仍有大量未被滿足的地方，因此成為青年醫師較可能投入的選擇。最後，大家歸納出幾點結論：創業的初衷和願景是最重要的！而除了承擔風險、持續努力外，良好的溝通技巧、熟悉財務操作也是必要的。在創業途中，失敗常常是下一次成功的啟發，而若是成功，則要分享，唯有透過分享和合作，成功才能持久。

在Workshop後，則是青年醫師海報論文發表的時間，由日韓交流及日英交流的青年家庭醫師發表，是前所未見的創舉。雙方的青年家庭醫師均透過申請甄選，由雙方學會贊助前往交流，並在交流期間必須有海報、論文或口頭發表，也是未來台灣在發展國際交流可以參考借鏡的方向。



青年醫師會前會與會代表合影

WONCA APR學術會議

5月15日除執委會、會員代表大會及青年醫師會議外，同時也進行WONCA Working Party on Women & Family Medicine工作小組的會前會，以及數個關於女性議題、藥學、同理心、基因諮詢、焦慮憂鬱、品質提升、看診時間等議題的論壇與工作坊，台北市立聯合醫院亦規劃主持了一場居家整合醫療的論壇。而這熱鬧滾滾的第一天還只算是熱身活動！下午5點，於會場一樓開放空間舉辦迎賓酒會，在李孟智主席和日方主辦人伴信太郎教授(Nobutaro Ban)精彩的致詞後，由主辦方準備了精緻的和洋式餐點，同時還請來藝妓與會眾人合影。

本次會議每場休息時間，日方均安排簡短的传统日本文化介紹，如茶道體驗等，對於推廣文化及觀光可說是下足了功夫，也讓整場會議除了學術外更增添了人文質息。更有趣的是在會場中的固定時間，播放日本公司或中小學中的廣播體操音樂，由日方主持人或工作人員帶領大家做健身操，舒緩會中久站久坐的筋骨。其他的體育活動則有5月17日晨間7點的Sunrise Run慢跑活動。

本次會議亦安排有site visit，於5月16日參訪五間醫療院所的其中一間，費用為日幣2000~5000元不等，需事先報名。本會代表因當日各有任務，均無法參與。此類參訪在歷次WONCA會議均曾舉辦，根據過去經驗都很快額滿，對此有興趣的會員請務必提早註冊登記。

若有親眷一同前往，也可報名官方舉辦的一日京都旅遊團，這也是主辦方的貼心安排。



李孟智主席於迎賓酒會致詞



李孟智主席與來自台灣的與會者合影

擔任亞太區域秘書長，與世界衛生組織有相當緊密的聯絡和合作，為台灣爭取在國際上的能見度。在致詞後，頒獎亞太家庭醫學雜誌學術論文獎以及2019亞太五星醫師獎項。開幕式後的媒體專訪時間，則由NHK專訪李孟智主席，肯定本次會議的成功及日本家庭醫學發展的發展。

本次會議第一場主題演講是Co-creating Primary Health Care Research: With Us Not On Us，由Felicity Goodyear-Smith (University of Auckland)主講，李孟智主席共同主持。基層醫療的研究應該是國民健康的基礎，然而要讓於primary care setting工作的醫師參與研究有許多有形無形的障礙；我們應該更要推廣基層醫療參與研究，要有更多家庭醫師照顧的民眾/病人參與，並設計制度，讓於基層執業的醫師們有動力參與或提供協助。Goodyear-Smith教授舉出一些例子，讓家庭醫師們參與研究的主題方向、提供滿行政協助，給予相應的報酬和榮譽，而這些研究的成果是家庭醫師們有興趣且可實際運用在他們的患者身上的，這樣的參與和連結也有助於這些醫師分享研究的成果，讓更多同業和民眾受惠。

第二場主題演講則是Doctors of the Future，由David Haslam教授主講 (National Institute for Health and Care Excellence, NICE guideline的來源, United Kingdom)，Amanda Howe教授主持。Haslam醫師曾任NICE理事長、英國GP協會主席、英國醫學學會主席、英國皇家醫學院學會副主席等，對於家

本次大會主題為Medical Generalists: Bringing Forward a Brighter Future。共有46個國家超過1516人參與。各項學術活動包含：3場主題演講、1場特別演講、7場全席演講、14場主題論壇、35場工作坊、192篇口報告、218篇海報發表。來自台灣的有11位受邀講者、論文發表共38篇，另有多位受邀擔任各論壇的主持人，參與的程度僅次於日本，是本次會議中最亮眼的團隊。

5月16日會議正式開幕，由李孟智主席、Amanda Howe教授、伴信太郎教授、草場鉄周理事長分別致詞，擔任WHO Regional Director for the Western Pacific的Young-soo Shin教授亦透過會議開幕影片致詞，強調若要達成全民均健的目標，有賴強化基層醫療，今年9月在紐約的聯合國大會，也把基層醫療(Primary Health Care)正式提出議程，充分彰顯家庭醫學和社區網絡的重要角色。張必正副主任委員



NHK專訪李孟智主席

庭醫師的教育、現況及未來有深刻的觀察與見解。醫療和公衛的進步使全球的平均餘命都在快速延長，醫學知識的飛速發展使得次專科的門檻愈來愈高，其分支也愈來愈細。然而，高齡化的社會遭遇的許多問題是過去所無法料想的，例如多重慢性病、polypharmacy、過度治療等。而許多年輕族群也愈來愈常被情緒、肥胖、甚至慢性病困擾。許多醫師只是為了病人「想要」而提供治療，而非真正的「需要」，而提供全人的關懷，良好的溝通技巧，以及奠基於臨床指引的正確practice，則是最佳的解決之道。而我們也可以預見，將來的臨床指引將會愈來愈多且更趨細緻，但我們的患者需要的，始終是一位了解他、關心他，並富有經驗和智慧的醫師。那就是家庭醫師的未來。

“Our human patients will need the human touch combined with human wisdom and experience. That is the future.”

第三場主題演講非常特別，由來自NHK有史以來的第一位女記者，現在的節目主持人飯野奈津子Natsuko Iino主講，題目為The Expectations and Challenges for "Certified Family Doctors" in Supporting a Society Aging a Declining Birth Rate。由黃信彰理事長共同主持。講者從媒體專業觀點出發，調查民眾對既有一般科醫師(Kakaritsuke, local approachable doctors)的認識及期待，以及在日本才剛起步的家庭醫學科專科醫師有那些不同，進一步探討家庭醫師應該有的專業，以及待克服的挑戰，例如年輕醫師對家醫科專科訓練不感興趣等。由於台灣家庭醫學發展較早，初期面臨的挑戰與日本的現況十分相似，此在這個主題中，可以向日方分享相當多我們過去的努力經驗及解決之道。

在全席演講中，最精彩的是由WONCA Working Party on Research 的Chris van Weel教授主持的"Research" Scaling-up Regional Comparative Outcome Studies on Countries' Health Systems and Primary Care Status。透過比較不同國家醫療制度的方式，互相學習、截長補短。在這一系列的演講中，呈現了亞太各國家家庭醫師制度及其以學術研究支持的成果，包含日本分享了對於醫療分級制度的檢討；中國對於基層醫療的建設及嘗試扭轉以醫院為中心的醫療模式；泰國的健保制度和基層健康服務中心；黃信彰理事長主講介紹台灣以社區醫療群推動家庭醫師制度的成效，受到與會聽眾一致的好評。

5月17日晚間，大會舉辦Gala Dinner (晚宴)，席間賓主盡歡，李孟智主席致賀詞，黃理事長致贈大會紀念品，獲全體一致賀彩。來自台灣的許多與會者，彼此與國際友人熱情交流，充分展現台灣真誠好客的親和力。



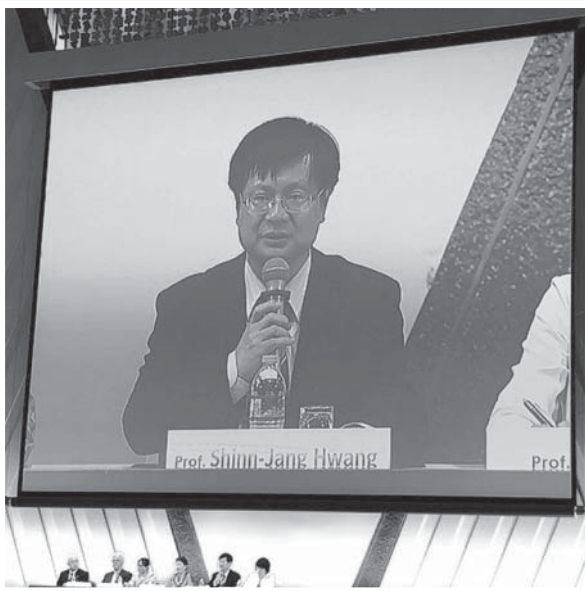
Gala Dinner李孟智主席致賀詞，黃理事長致贈大會紀念品

尾聲

本次大會閉幕式於5月18日舉辦，而Japan Primary Care Association的會員大會則是於5月18、19兩日舉辦，因此雖然已經進入尾聲，反而是會場最熱鬧的時候。

閉幕式中，以照片及影片方式回顧四日來活動的精彩花絮，公布參與人數，以及感謝與會及踴躍發表研究的會員，尤其是貢獻最多的台灣。由於5月19日適逢世界家庭醫師日，此次活動是台灣家醫史上最盛大者，於台北車站大廳舉辦，本會代表均須兼程回台籌備慶祝活動，此無法再留下觀摩JPCA年會。

綜觀JPCA年會之節目表，主題之精彩及內容之豐富，令人嘆為觀止，包含各種evidence的教育及更新、針對不同疾病主題的教育演講、各種病例分享與報告、與醫療相配合的各職類也都可參與分享報告，甚至有照片分享會(分享各自診所的環境配備)、人物介紹(偉人的診療室、參與社會運動的醫師介紹等)、行醫的心路歷程分享(街坊之戀…)、Performing Art Medicine、醫療相關機器(人)開發及應用、針對高齡孤獨女性健康議題…繁不及載，許多都是家庭醫師應該參與，但在台灣卻未於正式的學術會議中討論的。會場的各角落也都安排有不同的咖啡相談企畫，例如對於工作-家庭不知該如何平衡，可以在該企畫時段前往咖啡講座，會有有經驗的前輩或相關領域專家提供諮詢。此類企畫非常多樣，有專供醫學生諮詢、供醫院工作的菜鳥商談、讓中階管理階層訴說煩惱、有申請留學經驗的分享、參與國際醫療組織或學術活動、青年醫師生涯發展、如何溝通LGBT議題、藥師的未來發展預測、開業醫小屋等等。同一時段舉行的演講、講座、工作坊、企畫多達20-30個，所有與會人士都可以在其中找到自己感興趣的，值得將來本會舉辦類似會議參考借鏡。



黃理事長信彰於大會發表演講



青年醫師於會場討論



會員會後聚餐



李孟智主席及張必正副秘書長與青年醫師代表張炳勛醫師於會場合影



會員於會場合影

建議事項：

1. 台灣擔任WONCA亞太區域主席及秘書長的李孟智名譽理事長及張必正副秘書長，將於2020年後卸任。在此期間應讓更多國內菁英及青年醫師積極參與WONCA事務，培養與各國代表的友誼，以厚植實力，並維繫台灣在亞太區域家庭醫學界的領導地位。
2. 我國於1999及2015年兩度成功舉辦WONCA亞太區域會議，累積良好聲譽與豐富經驗，且台灣地處亞太樞紐，與各國交通往返均十分方便，物價亦稱合宜，實為最適合舉辦國際會議之地點，應積極規劃爭取辦理爾後WONCA亞太區域會議及世界會議。
3. 本次大會中，主辦國際學術會議外另外結合休閒、文化、觀光之巧思，於WONCA會議後接續辦理之JPCA大會亦有許多貼近家庭醫師生活及增進凝聚力的主題，值得本會日後舉辦會議參考借鑒。