

紅絲帶基金會呼籲：國內有猴痘感染風險民眾，應提高警覺 避免高風險性行為並接種疫苗；有疑似症狀亦應迅速佩戴口罩，前往性健康友善門診就診

財團法人台灣紅絲帶基金會顧問 林頂

疾病管制署分別於 3 月初公布我國第 6、7、8 例猴痘確定病例，分別為北部 40 歲、南部 20 歲及北部 30 多歲之本國籍男性，因該等個案近期均無出國旅遊史，研判為本土病例，於一週內連續出現 3 例本土確定病例，顯示國內疫情有升溫蔓延的風險。^(1,2)

此波猴痘疫情自 2022 年 5 月中於英國爆發以來，全球累計至少 109 國報告逾 8.6 萬例確診，我國於 2022 年 6 月 23 日新增猴痘為第二類法定傳染病，WHO 亦於 2022 年 7 月 23 日將猴痘疫情列為「國際關注公共衛生緊急事件(PHEIC)」。⁽³⁾病例數主要分布於美洲及歐洲，其中美國累計病例占全球總數 35% 為最多。依據世界衛生組織(WHO)截至今(2023)年 3 月 5 日統計資料指出，全球病例 96.4% 為男性，年齡中位數 34 歲，性接觸傳染比例約 68.8%；⁽²⁾由於性接觸傳染比例居高不下，且根據文獻分析，全球此波疫情流行嚴重地區之病例中有近四成與 HIV 共病。⁽³⁾

惟是否將猴痘歸類為一種性傳播感染(STI)一直是個有爭議的問題，儘管先前於撒哈拉以南非洲發生的猴痘流行疫情中的特點，已發現一些患者出現生殖器潰瘍，受影響人群從兒童轉向年輕人，且儘管非洲研究人員曾呼籲探討這一問題，卻很少有人關注性傳播感染。^(4,5)當然該病毒也可以透過與患者病灶的非性接觸而傳播，亦可能透過接觸沒有病變的感染者的粘膜傳播，或不太常見地，透過污染物和呼吸道分泌物傳播；抑或是透過傳統於非洲流行的模式，經由與染病動物的接觸而感染。但在當前的全球流行中，我們瞭解猴痘可透過性行為之密切接觸而傳播是極重要的。研究文獻顯示可以從患者精液、直腸和口腔液體中分離出病毒，並且大多數患者出現了常伴有的肛門生殖器或口咽部病變，並有與 HIV 或其他性傳播感染症(STIs)共病之現象。⁽⁴⁾

當然將感染歸類為 STI 或非 STI 常普遍傾向過於簡單化，許多常見的 STI 可以透過非性接觸傳播，患有某些 STI（例如梅毒）的人通常會出現非生殖器病變。人類乳突病毒、HIV、皰疹、梅毒和潛在的淋病可透過陰道性交、肛交和口交以外的接觸方式傳播。相反地，許多通常不屬於 STI 的感染可以透過性傳播（例如志賀氏菌、茲卡病毒和伊波拉病毒）。但如果沒有性傳播，目前猴痘的擴大流行可能不會發生—例如，不會像最近的伊波拉或茲卡病毒僅造成地方的流行—因此人們可以透過改變他們的性行為來大大降低他們感染猴痘的風險。⁽⁴⁾從參考美國去年的經驗，提醒疫情期間暫緩從事高風險性行為，可減少 4 至 5 成的性接觸及性伴侶人數。⁽⁶⁾

近期全球猴痘疫情雖漸趨緩，惟我國鄰近國家亦陸續出現病例。其中以日本累計 27 例病例、新加坡 21 例及泰國 15 例為多，另韓國、菲律賓、越南、香港及中國等亦有報告病例，此外日本本土疫情近期亦有增加趨勢。⁽²⁾隨著 COVID-19 的解封，國人報復性出遊的人數大增，建議出國期間應避免與非熟悉的人士有親密的性接觸，或出入消費之性場域等風險

行為。而如果前往的國家有提供猴痘疫苗接種服務，例如澳洲、加拿大等，亦可透過民間團體等管道安排接種，以提升自我保護力。(6)

國內疾管署雖已儲備 1,100 劑的疫苗及部份的抗病毒藥劑，且為了因應疫情可能升溫而有增購的規劃；除參考國外實證的經驗，將有限的疫苗由皮下每劑接種 0.5ml 調整為皮內接種 0.1ml，以擴增 3 至 4 倍的接種涵蓋面；並參考前些時期國內年輕族群暴發 A 肝合併 HIV 及 STI 流行時，擴大接種 A 肝疫苗以有效抑制疫情的經驗，針對具高風險行為或潛在具風險的族群，已透過民間團體及相關社群鼓勵民眾出面接種疫苗，藉由接種涵蓋面之擴大以遏制潛在疫情流行之風險。(6)

長期關注國內 HIV 疫情及年輕族群性健康議題的財團法人台灣紅絲帶基金會，值此猴痘感染可能升溫之際特提出呼籲，國內有高風險行為或潛在具風險的民眾請提高風險意識，現階段暫停及避免高風險的性行為，勇敢並踴躍地出面接種疫苗。若有疑似症狀亦應提高警覺，迅速佩戴口罩前往國內已建置完善的性健康友善門診，或愛滋指定醫院體系就診，並配合疫調說明、旅遊史、及曾經接觸過的家人或朋友等接觸史，以維護彼此之健康，並防止疫情之擴散。

參考資料：

1. 疾病管制署：我國出現 2 例「本土」猴痘確定病例，籲請醫界朋友提高警覺加強通報(疾病管制署致醫界通函第 500 號)。 2023-03-02 發佈。
2. 疾病管制署：新增 1 例本土猴痘確定病例，籲請民眾做好自我防護，如有疑似症狀，應儘速就醫並告知旅遊史及接觸史（新聞稿）。 2023-03-07 發佈。
3. Pien Huang, "A high rate of monkeypox cases occur in people with HIV. Here are 3 theories why." September 9, 2022 , NPR.
4. Matthew R. Golden, Judith N. "Wasserheit, Monkeypox — A Sobering Sentinel for Pandemic Preparedness and Sexual Health System Capacity." *n engl j med* 387;20 , November 17, 2022
5. Paul Adepoju, "These monkeypox researchers warned that the disease would go global." ,News Feature , *Nature* 612, 22-23 (2022) , doi: <https://doi.org/10.1038/d41586-022-04155-9>
6. 疾病管制署：疾病管制署與國內民間團體猴痘防治座談會會議紀錄。民 112 年 3 月 3 日。