

# 家庭醫學科專科醫師訓練課程基準

衛生福利部 108 年 1 月 22 日衛部醫字第 1081660363 號公告修正  
110 年 6 月 23 日衛生福利部專科醫師訓練計畫認定會第 21 次會議通過

本課程訓練完成所需時間為 3 年

註：公告修正自 111 年 8 月 1 日生效；惟自 111 年 7 月 31 日前各醫院招收之住院醫師適用修正前之規定

訓練年	訓練項目（課程）	訓練時間	評核標準（方法）	備註
第 1 年 至 第 3 年	<p>一、課程內容</p> <p>(一)家庭醫學科</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 擔任基層醫療 (Primary Care)，強調以問題為基礎之學習方式，提供連續性、周全性、協調性的照顧。</li> <li>2. 強調以病人為中心的診療模式，兼顧生理、心理及社會之照顧模式，落實以人為本位、家庭為取向、社區為範疇之醫療照顧。</li> <li>3. 整合預防醫學於臨床診療（含癌症篩檢、疫苗注射等相關知識），並加強家庭醫業管理。</li> <li>4. 行為科學訓練（含錄影教學討論，巴林小組、戒菸實務等相關知識），以增進醫病關係，學習評估及處置身心問題之技能，並導引良好的健康行為。</li> <li>5. 整合醫療照護資源，領導醫療團隊。</li> <li>6. 醫學相關資訊技術、<u>遠距健康照護，含遠距醫療（通訊診療）相關資訊技術</u>。</li> <li>7. 老年醫學的知識與技能。</li> <li>8. 安寧緩和醫療的知識與技能。</li> <li>9. 青少年醫學的知識與技能。</li> <li>10. 肥胖醫學與運動醫學的知識與技能。</li> <li>11. 國際旅遊醫學的知識與技能。</li> <li>12. 醫療政策及經濟等相關知識。</li> <li>13. 衛生教育及營養諮詢相關知識與技能。</li> <li>14. 家庭訪視訓練、居家 <u>醫療</u> 照護訓練</li> <li>15. 長期照 <u>顧（護）</u> 資源之整合與應用。</li> <li>16. 家庭醫學相關研究訓練。</li> </ol>	3 個月	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 住院醫師學習檔案或學習紀錄。</li> <li>2. 居家 <u>醫療</u> 照護訓練至少照護 5 位居家病人 3 個月以上。</li> <li>3. 第三年住院醫師每週一個半天督導資淺住院醫師（或學生）至少 3 個月。</li> <li>4. 以具體臨床能力評估，來評核住院醫師六大核心能力，如 Mini-CEX(mini-clinical examination exercise)、OSCE(Objective Structured Clinical Examination)、DOPs(Direct Observation of Procedures)、CbD(Case-based Discussion)或其他客觀評估方式。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 專職從事家庭醫學門診、病房、急診、照會、家庭訪視、居家 <u>醫療</u> 照護等業務。</li> <li>2. 家庭醫學科門診醫療工作：第一年住院醫師每週一個半天，第二年住院醫師每週二個半天，第三年住院醫師每週三個半天。</li> </ol>

訓練年	訓練項目（課程）	訓練時間	評核標準（方法）	備註
	<p><u>17.</u> 家庭醫學管理工作訓練(第三年住院醫師)。</p> <p><u>18.</u> 家庭醫學教學工作訓練(第三年住院醫師)。</p> <p><u>19.</u> 各科輪訓期間均包括家庭醫學科門診醫療工作訓練：第1年住院醫師每週一個半天，第2年住院醫師每週二個半天，第3年住院醫師每週三個半天。</p>			
	<p>(二)內科</p> <p>1.病史問診和理學檢查。</p> <p>2.內科常見問題之病程及處置。</p> <p>3.常見內科急症與第一線處置。</p> <p>4.一般臨床檢驗(尿、糞、血液、痰、分泌液等)及其結果判讀。</p> <p>5.影像檢查及心電圖之判讀。</p>	4 個月 至 8 個月		含病房(以次專科訓練病房為原則)及門診病人之照護。
	<p>(三)外科</p> <p>常見外科實務訓練。</p>	1 個月		含病房(以不重複到 PGY 訓練病房為原則)及門診病人之照護。
	<p>(四)婦產科</p> <p>1.婦科常見問題之處理與諮詢。</p> <p>2.婦科一般檢查。</p> <p>3.產前、產後檢查及產婦之指導。</p> <p>4.家庭計畫之指導。</p> <p>5.正常和異常分娩之鑑別診斷。</p> <p>6.婦產科急症之處理和判斷。</p>	2 個月 至 4 個月		<p>1.含病房、產房、超音波室、門診。</p> <p>2.門診實務訓練至少 1 個月。</p>
	<p>(五)兒科</p> <p>1.嬰幼兒和兒童之問診及理學檢查。</p> <p>2.兒童生長與發展評估。</p> <p>3.兒童營養(含母乳哺喂及副食品添加)。</p> <p>4.嬰幼兒之預防注射及健康諮詢(含口腔清潔與乳牙照護)。</p> <p>5.兒科常見問題之認識與處置。</p> <p>6.兒科急症之第一線處置。</p> <p>7.兒科臨床檢驗結果之判讀。</p> <p>8.兒童藥物之使用。</p> <p>9.兒童事故及虐待(含嬰兒猝死症候群)。</p>	3 個月 至 5 個月		<p>1.含病房、嬰兒室、門診、急診。</p> <p>2.門診實務訓練至少 1 個月。</p>

訓練年	訓練項目（課程）	訓練時間	評核標準（方法）	備註
	(六)精神科 1.常見精神問題之認識與處理。 2.瞭解個人心理與家庭和社會的關係。 3.常見藥物濫用問題之認識與處置。 4.社區心理衛生資源之利用。	2 個月 至 3 個月		1.含門診、病房、照會訓練、社區心理衛生。 2.門診實務訓練至少 1 個月。
	(七)社區醫學 1.社區健康評估與促進。 2.社區導向之基層保健醫療。 3.社區基層醫療及執業管理。 4.社區資源整合與運用。 5.社區醫療照護網絡的組織及運作。 6.社區疫病防治。 7.社區整合性篩檢。 8.長期照 <u>顧(護)</u> 資源之整合與應用。 9.環境危害與職業醫學。 10. <u>居家醫療照護訓練，含居家醫療的知識與核心能力，及跨專業團隊之整合。</u> 11. <u>遠距健康<u>照</u>護，含遠距醫療(通訊診療)的知識與技能。</u>	3 個月 至 8 個月		1.於社區醫學訓練場域有實務操作。 2. <u>含居家醫療實務訓練(各階段照護、持續性照護、整合性照護)、跨專業團隊居家個案討論會。</u>
	(八)復健科 1.神經學及肌肉骨骼理學檢查及其應用。 2.復健科常見問題之診斷、功能評估及處置。 3.復健科常見問題之復健治療。 4.輔具資源之整合與應用。	1 個月		門診
	(九)急診醫學科 1.急診醫學科常見問題之處理。 2.骨折病患之處理。 3.重大創傷之處理。 4.緊急醫療救護系統學習。	2 個月 至 3 個月		
	(十)耳鼻喉科 1.門診常見問題之診斷與處置。 2.急症之認識與第一線處置。 3.門診檢查與治療之實務操作。	1 個月		門診
	(十一)皮膚科 1.門診常見問題之診斷與處置。 2.常用藥物適應性與規範之瞭解。 3.常見疾病門診診斷方法之認識與	1 個月		門診

訓練年		訓練項目（課程）	訓練時間	評核標準（方法）	備註
		實務操作。 <u>4.美容醫學相關知識與實作(如美容醫學針劑注射及美容醫學光電治療等)。</u>			
		(十二) 眼科 1.門診常見問題之診斷與處置。 2.急症之認識與第一線處置。 3.門診檢查與治療之實務操作。	1 個月		門診
		(十三) 老年醫學科 1.老年醫學的知識與技能。 2.老年周全性評估之實務操作。 3.老年照護團隊服務模式。	1 個月 至 6 個月		門診 <u>或病房</u>
		(十四) 安寧緩和醫學科 1.安寧緩和醫療之理論與實務。 2.安寧諮詢門診、共照或居家常見問題之評估與處置。 3.安寧緩和照護團隊服務模式。 <u>4.「安寧緩和醫療條例」與「病人自主權利法」之實務。</u>	1 個月 至 3 個月		<u>1. 含門診、居家安寧、共照或病房</u> <u>2. 預立醫療照護諮商訓練</u>
		(十五) 影像醫學 1.影像之判讀與診斷。 2.超音波之實務操作(含腹部超音波等)。	1 個月		超音波室
		(十六)選修科 衛生福利部核定之西醫專科(如職業醫學科、神經科、泌尿科、骨科、 <u>整形外科</u> …)及家庭醫學科專科醫師訓練課程基準特定專業學科(如安寧緩和醫學科、老年醫學科、 <u>國際醫療</u> )等科別，常見問題之認識與第一線處置。	2 個月至 9 個月 (需適當分配於各相關科，選修科不能低於 2 個科別，2 科中不包含必修科目)。		
		二、教學活動 (一)家庭醫學研討會 研討會的內容，涵蓋家庭醫學科醫師應具備之常見疾病、行為科學、預防醫學、社區醫學、實證醫學、環境及職業衛生、醫學資訊、老年醫學、安寧緩和醫學、社會科學、家庭動態學、生命統計研究方法、醫學倫理、及性別議題等學科)	1.每週定期至少有二小時 2.每個月至少一次家庭取向之個案研討會。	研討會時程表及檔案紀錄。	1.每次研討會須有專任教師、主治醫師積極參與督導。 2.每個月至少有一次研討會由住院醫師輪流負責報告。 3 有其他相關專業人員參與研討。 4.經常與其他專科舉行聯合研討會。

訓練年		訓練項目（課程）	訓練時間	評核標準（方法）	備註
		(二)研究訓練 1.流行病學、行為科學、衛生教育、執業管理、及常見疾病之臨床研究。 2.研究方法與醫學資訊學訓練。	住院醫師於受訓期間至少參與一項與家庭醫師有關之調查研究。	成果報告。	住院醫師進行之研究至少有一名主治醫師負責督導。
		(三)其他 1.住院醫師輪調各科訓練時，應參與該科各項研討活動，並有評估制度。 2.提供院內、院外之繼續教育。			