

行萬里路 勝讀萬卷書

大雅老仙へ

老仙へ執業半世紀來，發現同仁們的興趣各有千秋，不喜歡旅遊的人說旅遊浪費時間，把那些時間用來打高爾夫或登山，不但省錢又可鍛鍊身體，喜歡旅遊的人則說行萬里路，勝讀萬卷書，可以獲得異想不到的知識，雙方講法各異，我們也不能說誰對誰錯，只要自己「歡喜」就好。

我是喜歡旅遊的一方，因為醫師看病是屬於一種緊張的壓力工作，所以緊張一陣子，應該到外面去看看，讓緊張情緒舒鬆一下，必能有益健康，況且旅遊還可以獲得書本上得不到的東西。

我從年輕就喜愛旅遊，四、五十年來我已跑遍五大洲一百多個國家，現在老了，翻閱過去的日記，看看從每個國家帶回來的照片或紀念品，都會回憶那些不同國家、不同人種、不同文化、不同景色....，真的可以體會到「行萬里路勝讀萬卷書」的古諺。

旅行要從年輕開始

旅行是一件辛苦勞累的事，所以我常把經驗告訴後輩，旅行要從年輕有體力開始，千萬不可等到年老了，錢也多少賺到了，再想出去旅遊，那就會後悔莫及。因為年紀大了再想旅遊，往往會覺得力不從心。

我有一個同學開外科診所，他到現在還沒有看過飛機停在地面上有多大，因為他年逾八十了，從來沒有出國過，什麼叫做外國，他僅能從電視畫面去體會，他現在越老越不想出去，他說年紀這麼一大把，已懶得動了。

我這位同學不曾出國，並不是他怕「花錢」，而是怕「少賺錢」。因為他在實施全民健保之前就已開業，病人一直門庭若市，甚至可以用車水馬龍來形容，日進斗金當然不在話下。我年輕時候常去找他一起出國玩，他都是推三阻四，其實我可以看得出來，他覺得這麼好賺的工作要趕快賺，不賺未免太可惜，有時候我告訴他想開一點，請人來代診還不是一樣嗎？他聽不進去，他說請人代診不是本人看診，病人還是會跑掉，我說，病人跑掉了，你回來後病人還是會再回來，他說：「那可不一定」。

他既然這麼說，我也不再勉強他。直到實施全民健保之後，他的診所病人大減，我又去勸他一起出去，他告訴我說，現在病人少那麼多，出國去病人更會少，既然他又另有說法，我從此也就不再去勉強他了。

我猜想他是鄉村農家出身，可能從小窮怕了，才會有錢賺就趕快賺的觀念，深怕失去賺錢機會，可能就永遠回不來了！

從前醫師出國怕病人跑掉

他說，自己不看診，請人代診病人會跑掉雖然是事實，不過如果你怕病人跑掉就不敢出國，那你就永遠不能出國了。以老仙ㄟ個人經驗，在代診期間病人確實會跑掉，但回國後自己看診，病人還是會漸漸回來，只是不能全部都會回來。

以我的經驗，每出國一次，病人確實會少掉一些，早期，我的病人一樣車水馬龍，每次出國就跑掉一些，一次一次的少掉一些，到現在八十多歲了，也還有足夠的病人可以維持我們二老夠用，反正孩子都長大了，他們都自己成家立業去了，我們不必再為他們操心。

只是實施全民健保之後，醫師開始有頂頭上司會來找麻煩，找人代診是會有囉哩叭嗦的事一大堆，所以我聽旅行社的人講，現在出國最少的行業就是醫師，出國最多的是那些18%的退休軍公教人員。

出國旅遊確實可以增廣見聞，古早戒嚴時代，要出國可能比阿姆斯壯登陸月球還要難，因此所謂「外國」僅能止於用想的，我們老一代的人常說：「外國的月亮比較圓」、「外國人放的屁比較香」....，這些不就是用來形容戒嚴時期，出國的困難度嗎？

臺灣有專辦超越百國旅行社

老仙ㄟ從年輕開始就喜愛出國旅遊，曾經跑過很多個國家，線上的同業一定會羨慕我去過一百多個國家，其實，你不必太羨慕！告訴你，臺灣有好幾家旅行社專門規畫辦「超越百國」的行程，有無數的臺灣人跑過一百多個國家，我們醫師同仁有一位住在高雄的何醫師曾經到過190個國家（全世界有210個國家及像臺灣這種半獨立國家），我問過他用在旅遊費用未免太多吧？他答得很有學問，他說：「賺錢的目的就是為了花錢，不想花錢就不要賺錢」，真是一句好有道理的名言。

出國旅遊要懂得方法，老仙ㄟ的作法是到過的國家，所見所聞要詳細做紀錄（我有寫日記習慣），相片或8mm（以前還沒有Video）要照順序排好，要回頭去找資料就容易找到，才不會大把鈔票花掉了什麼都不知道。我相信有不少同業偶爾會問病人：「去過哪些國家？」，「忘記啦！」，「有看到什麼？」，「很多很多，說不完」，這種的旅遊方式，常見於開放觀光後的一些奧吉桑、奧巴桑們，他們的旅遊只是為了趕時髦，他們不見得行萬里路勝讀萬卷書。

旅行要先難後易

我們常說，做事應先憂後樂，我也說，到國外旅遊也應該先難後易，也就是說，趁年輕有體力的時候，先去旅遊比較困難的地方，等年老了，體能衰退了，才去比較先進的國家，這樣對旅遊安全比較妥當。例如幾年前臺灣登山達人李小石，登爬世界第4高峰「洛子峰」而犧牲在半山腰，問題就是出在他已近60歲。

旅遊困難的地方，是指交通不方便，吃、住不舒適，通信有困難，醫療落後的地方。我認為年紀大的人，旅遊最重要的是要考慮醫療進步的地方，因為年紀大，健康出問題的機會多，萬一在外國發生狀況，可能就會叫天天不應，叫地地不靈。

其實，有時候在先進的國家也一樣會有緩不濟急的情況，我的一位同業好友就是因MI死在東京驛前鬧區，另一位我的紡織廠股東也是MI死在莫斯科街頭。不過在先進國家有一好處，就是處理後事比較方便。

到落後國家要注意健康

我是從四五十年前就喜歡到處跑，迄今已跑遍百個以上國家。我到處跑的規畫就是趁年輕力壯先去比較落後的地方，等年紀大了才跑先進文明的國家。可是很遺憾，我並沒有遵循自己的規畫，反而一開始都是跑先進國家。原因是那個年代，台灣還沒有開放觀光，我們醫師僅能以學術研討會或學術訪問出國，先進國家才會有這些活動而發出邀請書，而那些落後國家沒有學術活動，當然我們就沒有機會去。

至於中國那麼多的景點，多數須要攀爬的困難地方，觀光設備也不夠好，而且國人可以到中國觀光是在民國七〇年代後期之後的事，那時候，我的年紀已一大把，有時候覺得須要攀爬困難的景點實有力不從心。

台灣開放觀光是在民國七〇年代後半，這時候雖然可以去落後國家觀光，可是這時候我已經相當老了，要去困難的國家旅遊，必須考慮再考慮，所以我的旅遊並沒有按照我原本的規畫——先難後易。

舉例說，我年輕的時候最大的夢想；南極點、北極點不知是什麼樣子的地方，如果可以去，我一定要去，我就這樣子苦等了40年，才在2010年到了北極點，因而成為最高齡的北極點觀光客。

老仙人是北極點最老觀光客

說起早期到國外旅行的困難，我把經驗談告訴各位。在民國七〇年代後半，台灣尚未開放觀光護照時，那時候辦一次出國手續起碼費時二、三個月，因為一次要去好幾個國家，所以有繳不完的文件，繳不完的相片，還要身家調查，保證人及對保手續，不停的跑派出所，更麻煩的是要到戶政事務所辦理出國登記，回國後也要辦理入國登記，所以我的戶籍資料都是記錄密密麻麻的這些無聊記事。

當年外匯管制，出國幾天可以兌換多少美元都有規定，如果提早一天回來，也要把那一天的外匯繳回去，如果不繳回去，下次出國不准兌換外匯做為懲罰。最令人不敢領教的就是出國回來，海關給你行李箱翻得亂七八糟，讓我們東西再也擺不回去。

我記憶最深刻的是五〇年代臺灣還不會做玻璃絲襪，所以玻璃絲襪就成為帶回來送人的最好禮物，可是海關看你帶太多，認為你是要做生意的，就給你沒收一大半（聽說

可能是私吞），讓你大呼倒霉。那時候從下了飛機，到出了機場（松山）起碼浪費二、三小時，沒有一點體力的人真的不行，可見從前到外國旅遊，連回到我們自己的國家了，還是困難多多。

老仙ㄟ在民國50年代剛當醫師的時候，是醫師行業最黃金時期，那時候還沒有經濟起飛，不動產還很便宜，當年醫師的收入跟買農地不成比例，一個醫師一年幾乎可以買一大片土地，可是當年醫師不能買農地，因為法律規定只有自耕農才能買。

其實，那時候我有辦法把老婆職業變更為自耕農，我就可以買農地了，可是我老婆堅持不願改，因為自耕農禁止出國，只有下列的人才可以出國；留學、公務會議、公務考察、工商考察、學術研討... 等，其他的人就不可能出國。她為的是要跟我一起出國，我們醫師用學術研討會名義，老婆則用公司的工商考察名義就可以一起出國了。

就是這樣陰錯陽差，我才沒有買很多的土地，否則我老仙ㄟ今天可能人人都叫我「阿舍」

早期旅費貴參參

至於早期的旅費也很驚人，記得我民國62年去西歐39天，二人的旅費加個人費用共花掉六十多萬元，當年的農地價格買一甲地最多也不過五、六十萬而已，因為那時候的土地很便宜，所以旅行對我們醫師來說是不會覺得心疼，不像今天的農地一甲好幾億，出國旅遊一次要花費一甲地必會心疼。

因為我和老婆都喜歡旅行，常常一年出去好幾次也不喊累，當然那些旅費換算不動產可能也不少，只是懶得去精算它。我常告訴朋友說，自己賺的錢自己花，誰也不欠誰。至於子女，只要給他們養大成人並可安身立命就足夠了，他們要多花，只有他們自己去努力啦！

讀萬卷書可以涵養心性，變化氣質，培養卓越的眼光；行萬里路可以增廣見聞，涵養寬闊的胸襟，具有國際視野，不是嗎？

結語

一般常說：「讀萬卷書，不如行萬里路，行萬里路，不如閱人無數，閱人無數，不如名師指路，名師指路不如跟著成功者的腳步...」。因為我是愛好旅遊者，上述這段話，我深深的體會在心頭。

我深信「行萬里路勝讀萬卷書」。「萬卷書」指的是知識；而「萬里路」指的則是見識。廿一世紀的今天，在這資訊爆炸的年代，知識與見識哪個重要呢？我還是認為「讀萬卷書不如行萬里路」，這句老生常談的話，五十年來，老仙ㄟ是深信不疑。（本文內容純屬個人看法，不代表學會立場）